

#### 4. pielikums “Bērna/pusaudža pašnāvības riska izvērtējums”

| BĒRNA / PUSAUDŽA PAŠNĀVĪBAS RISKĀ IZVĒRTĒJUMS                                                                                                                                                                                                         |                                   | Datums un laiks: |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------|
| <b>UZMANĪBU: Šī ir konfidenciāla informācija un paredzēta tikai speciālistu lietošanai!</b>                                                                                                                                                           |                                   |                  |
| 1. BĒRNA / PUSAUDŽA Vārds, Uzvārds:                                                                                                                                                                                                                   | 2. ID NR.:                        | 3. Vecums:       |
| 4. Speciālists, kurš veica izvērtējumu:                                                                                                                                                                                                               | 5. Vieta, kur veikts izvērtējums: |                  |
| 6. Noteiktais risks:<br>MĒRENS<br>VIDĒJI AUGSTS<br>ĻOTI AUGSTS                                                                                                                                                                                        | 7. Piezīmes:                      |                  |
| 8. RISKĀ FAKTORI:<br>Psihiskās veselības traucējumi, alkohols un narkotikas, neseni stresa faktori, mobings u. tml.                                                                                                                                   |                                   |                  |
| 9. PAŠNĀVĪBAS DOMAS, IMPULSI, VĒSTURE:<br>Domu saturs, biežums, spēja tās kritiski izvērtēt. Impulsu atpazīšanas un kontroles spēja. Pašnāvības mēģinājumu vēsture, skaits, notikumi, kas risinājās īsi pirms mēģinājuma, pašnāvības vēlamais mērķis. |                                   |                  |
| 10. PSIHOLÓGISKĀIS STĀVOKLIS:<br>Pašreizējā psihológiskā funkcionēšana, noskaņojums.                                                                                                                                                                  |                                   |                  |
| 11. AIZSARGĀJOŠIE FAKTORI:<br>Ģimenes iesaiste, draugu atbalsts, vēlme saņemt palīdzību.                                                                                                                                                              |                                   |                  |
| 12. RISKĀ IZVĒRTĒJUMS:<br>Riska un aizsargājošo faktoru kopsavilkums, kas pamato noteikto pašnāvības riska pakāpi.                                                                                                                                    |                                   |                  |
| 13. TĀLĀKAIS RĪCĪBAS PLĀNS:<br>Speciālistu vai citu institūciju iesaiste, sniegtās rekomendācijas, pieņemtie lēmumi.                                                                                                                                  |                                   |                  |
| SPECIĀLISTA PARAKSTS:                                                                                                                                                                                                                                 |                                   |                  |