

2. pielikums

Trauksmes skrīnings, pielietojot Trauksmes pašaptaujas testu (GAD-7)

Pacienta vārds, uzvārds:	Datums: _____			
GAD-7				
Cik bieži pēdējo 2 nedēļu laikā Jūs ir apgrūtinājušas kādas no šādām problēmām? (Apvelciet atbilstošo katrā rindiņā)	Nemaz	Dažas dienas	Vairāk par nedēļu	Gandrīz katru dienu
1. Jūtāt nervozitāti, raizes vai sasprindzinājumu	0	1	2	3
2. Nespējāt nomierināties vai kontrolēt satraukumu	0	1	2	3
3. Pārmērīgi satraucāties par dažādām lietām	0	1	2	3
4. Grūtības atslābināties	0	1	2	3
5. Bijāt tik nemierīgs, ka nespējāt nosēdēt uz vietas	0	1	2	3
6. Viegli kļūvat aizkaitināms/aizkaitināma	0	1	2	3
7. Jūtāt bailes, ka varētu notiks kaut kas šausmīgs	0	1	2	3
Vērtējumu skaits				
Summa				

Skalas vērtības:

- 0-4 punkti: trauksmes nav
- 5-9 punkti: viegla trauksme
- 10-14 punkti: vidēja trauksme
- 15 + punkti: smaga trauksme

Jā GAD-7 rezultāts < 5 punkti, trauksmes nav.
Jā GAD-7 rezultāts = 5-9 punkti, konstatējama viegla trauksme.
Jā GAD-7 rezultāts = 10+ punkti, tad vidēja vai smaga trauksme.