

3. pielikums “Aptauja “Stiprās puses un grūtības” — versija 2—4 gadus vecu bērnu vecākiem”

Aptauja "Stiprās puses un grūtības"

P 2-4

Lūdzu atzīmējiet vienu no atbildēm („Neatbilst”, „Daļēji atbilst” vai „Pilnībā atbilst”), iepretī katram jautājumam, kas labāk atbilst Jūsu bērnam. Lūdzu, mēģiniet pēc iespējas precīzāk atbildēt uz visiem jautājumiem pat tad, ja neesat pilnībā pārliecināti vai arī, ja jautājums šķiet savāds! Atbildiet uz jautājumiem, domājot par bērna uzvedību pēdējo sešu mēnešu laikā.

Bērna vārds.....

Vīr./Siev.

Dzimšanas datums.....

	Neatbilst	Daļēji atbilst	Pilnībā atbilst
Nem vērā citu cilvēku jūtas	☐	☐	☐
Nemierīgs, pārāk aktīvs, nespēj ilgāku laiku palikt mierā	☐	☐	☐
Bieži vien sūdzas par galvas sāpēm, vēdera sāpēm vai sliktu pašsajūtu	☐	☐	☐
Labprāt dalās ar citiem bērniem (naškiem, rotaļlietām, zīmuliem, u.c.)	☐	☐	☐
Bieži ir dusmu lēkmes vai aizsvilstas	☐	☐	☐
Drīzāk vientuļnieks, mēdz spēlēties vienatnē	☐	☐	☐
Parasti paklausīgs, dara to, ko liek pieaugušie	☐	☐	☐
Daudz raīžu, bieži izskatās noraizējies	☐	☐	☐
Izpalīdzīgs, ja kāds ir sāpināts, satraukts vai jūtas slims	☐	☐	☐
Nemīlīgi dīdās un grozās	☐	☐	☐
Ir vismaz viens labs draugs	☐	☐	☐
Bieži kaujas ar citiem bērniem vai arī dara tiem pāri	☐	☐	☐
Bieži ir nelaimīgs, nomākts vai raudulīgs	☐	☐	☐
Pārsvarā patīk citiem bērniem	☐	☐	☐
Viegli novērst uzmanību, nenoturīgas koncentrēšanās spējas	☐	☐	☐
Jaunās situācijās uztraucas vai nelaižas vaļā, viegli zaudē pašpārliecinātību	☐	☐	☐
Laipns pret jaunākiem bērniem	☐	☐	☐
Bieži strīdās ar pieaugušajiem	☐	☐	☐
Citi bērni viņu kaitina vai dara pāri	☐	☐	☐
Bieži pats piesakās palīdzēt citiem (vecākiem, skolotājiem, citiem bērniem)	☐	☐	☐
Var apstāties un padomāt pirms rīkojas	☐	☐	☐
Var būt ļaunprātīgs	☐	☐	☐
Labāk satiek ar pieaugušajiem, nekā ar citiem bērniem	☐	☐	☐
Daudz baiļu, viegli nobīstas	☐	☐	☐
Uzdevumu izpilda no sākuma līdz beigām, laba uzmanības noturība	☐	☐	☐

Vai Jums būtu vēl kādi komentāri vai raizes, ko vēlaties piebilst?

Lūdzu, apgrieziet lapaspusi otrādi - pretējā pusē ir vēl daži jautājumi

Kopumā, vai Jūs domājat, ka Jūsu bērnam ir grūtības vienā vai vairākās sekojošās jomās:
emocijas, koncentrēšanās, uzvedība vai spēja satikt ar citiem cilvēkiem?

Nē	Jā- nelielas grūtības	Jā- vidējas grūtības	Jā- nopietnas grūtības
☐	☐	☐	☐

Ja Jūs atbildējat ar „Jā”, lūdzu, atbildiet uz sekojošajiem jautājumiem par šīm grūtībām:

- Cik ilgi šīs grūtības jau pastāv?

Mazāk kā mēnesi	1-5 mēnešus	6-12 mēnešus	Vairāk kā gadu
☐	☐	☐	☐

- Vai Jūsu bērns pārdzīvo par šīm grūtībām?

Nē, nemaz	Nedaudz	Diezgan daudz	Ļoti daudz
☐	☐	☐	☐

- Vai šīs grūtības ikdienā traucē Jūsu bērnam sekojošajās dzīves jomās?

	Nē, nemaz	Nedaudz	Diezgan daudz	Ļoti daudz
MĀJĀS	☐	☐	☐	☐
ATTIECĪBĀS AR DRAUGIEM	☐	☐	☐	☐
MĀCOTIES	☐	☐	☐	☐
BRĪVĀ LAIKA AKTIVITĀTĒS	☐	☐	☐	☐

- Vai šīs grūtības apgrūtina Jūs vai Jūsu ģimeni kopumā?

Nē, nemaz	Nedaudz	Diezgan daudz	Ļoti daudz
☐	☐	☐	☐

Paraksts

Datums

Māte/tēvs/cits (lūdzu, norādiet:)

Paldies par Jūsu palīdzību!

© Robert Goodman, 2005