

5. pielikums “Aptauja “Stiprās puses un grūtības” — pašaptaujas versija 11—17 gadus veciem bērniem”

Aptauja "Stiprās puses un grūtības"

C11-17

Lūdzu atzīmē vienu no atbildēm („Nav taisnība”, „Daļēja taisnība” vai „Pilnīga taisnība”), iepretī katram jautājumam. Lūdzu, mēģini pēc iespējas precīzāk atbildēt uz visiem jautājumiem pat tad, ja neesi pilnībā pārliecināts(-ta) vai arī, ja jautājums Tev šķiet savāds! Atbildi uz jautājumiem, domājot par to, kā Tev gāja pēdējo sešu mēnešu laikā.

Tavs vārds

Vīr./Siev.

Dzimšanas datums.....

	Nav taisnība	Daļēja taisnība	Pilnīga taisnība
Es cenšos būt labs(-a) pret citiem cilvēkiem. Man rūp kā viņi jūtas.	☐	☐	☐
Es esmu ļoti kustīgs(-a), es nevaru ilgu laiku palikt mierā.	☐	☐	☐
Man bieži sāp galva, vēders vai ir slikta dūša.	☐	☐	☐
Es parasti dalos ar citiem (ar ēdienu, spēlēm, pildspalvām u.c.)	☐	☐	☐
Es mēdzu kļūt ļoti dusmīgs(-a) un bieži zaudēju savaldību.	☐	☐	☐
Es parasti esmu viens(-a) pats(-i). Es pārsvarā spēlējos vai nodarbojos vienatnē.	☐	☐	☐
Es parasti daru to, ko man saka.	☐	☐	☐
Es daudz raizējos.	☐	☐	☐
Es cenšos palīdzēt, ja kāds ir sāpināts, satraukts vai jūtas slims.	☐	☐	☐
Es visu laiku dīdos vai grozos.	☐	☐	☐
Man ir viens vai vairāki labi draugi.	☐	☐	☐
Es bieži cīnos. Es varu panākt, ka citi cilvēki dara to, ko es gribu.	☐	☐	☐
Es bieži esmu nelaimīgs(-a), nomākts(-a) vai raudulīgs(-a).	☐	☐	☐
Es parasti patīku saviem vienaudžiem.	☐	☐	☐
Mana uzmanība ir viegli novēršama, man ir grūti koncentrēties.	☐	☐	☐
Es satraucos jaunās situācijās, es viegli zudēju pārliecību par sevi.	☐	☐	☐
Es esmu jauks pret jaunākiem bērniem.	☐	☐	☐
Mani bieži vaino melošanā vai krāpšanā.	☐	☐	☐
Citi bērni mani aizskar vai ģirgājas par mani.	☐	☐	☐
Es bieži piesakos palīdzēt citiem (vecākiem, skolotājiem, bērniem).	☐	☐	☐
Es domāju pirms kaut ko daru.	☐	☐	☐
Es ņemu mantas, kas man nepieder no mājām, skolas vai citām vietām.	☐	☐	☐
Es labāk satieku ar pieaugušajiem, nekā ar saviem vienaudžiem.	☐	☐	☐
Man ir daudz baiļu, es viegli nobīstos.	☐	☐	☐
Es pildu uzdevumus no sākuma līdz beigām. Man ir labas uzmanības noturēšanas spējas.	☐	☐	☐

Vai Tev būtu vēl kādi komentāri vai raizes, ko vēlējies piebilst?

Lūdzu, apgriez lapaspusi otrādi - pretējā pusē ir vēl daži jautājumi

Kopumā, vai Tu domā, ka Tev ir grūtības vienā vai vairākās sekojošās jomās: emocijas, koncentrēšanās, uzvedība?

Nē

☐

Jā, nelielas grūtības

☐

Jā, vidējas grūtības

☐

Jā, nopietnas grūtības

☐

Vai Tu pārdzīvo vai bēdājies par šīm grūtībām?

Nemaz

☐

Nedaudz

☐

Diezgan daudz

☐

Ļoti daudz

☐

Tavs paraksts

Šodienas datums

Paldies par Tavu palīdzību!