

Pacienta vārds, uzvārds: _____	Datums: _____			
Pacientu veselības aptauja PHQ-9				
Cik bieži pēdējo 2 nedēļu laikā Jūs ir apgrūtinājušas kādas no šādām problēmām? (Apvelciet atbilstošo katrā rindīnā)	Nemaz	Dažas dienas	Vairāk par nedēļu	Gandrīz katru dienu
1. Interesu un dzīvesprieka trūkums	0	1	2	3
2. Slikts/nomākts garastāvoklis, nospīestība vai bezcerības izjūta	0	1	2	3
3. Grūtības iemigt, caurs/trausls miegs vai pārāk ilga gulēšana	0	1	2	3
4. Nogurums vai enerģijas trūkums	0	1	2	3
5. Pazemināta ēstgriba vai pārēšanās	0	1	2	3
6. Neapmierinātība ar sevi – izjūta, ka esat neveiksmnieks/neveiksmiece vai arī esat pievilis/pievīlusi savas vai ģimenes cerības	0	1	2	3
7. Grūtības koncentrēties, piemēram, lasīt avīzi vai skatīties TV	0	1	2	3
8. Kustības un runa bija tik lēna, ka citi cilvēki to varēja pamanīt. Vai pretēji – bijāt tik satraukts/satraukta un rosīgs/rosīga, ka kustību aktivitāte kļuva lielāka nekā parasti	0	1	2	3
9. Domas, ka labāk būtu nomirt vai kaut kā nodarīt sev pāri	0	1	2	3
Vērtējumu skaits				
Summa				

Skalas vērtības:

- 0-4 punkti: nav depresijas
5-9 punkti: viegla depresija
10-14 punkti: vidēji izteikta depresija
15-19 punkti: vidēji smaga depresija
20+ punkti: smagi izteikta depresija

Ja PHQ-9 rezultāts < 5 punkti, depresijas nav - doties uz 5.

Ja PHQ-9 rezultāts = 5-9 punkti, konstatējama viegla vai vidēji izteikta depresija – doties uz 8.

Ja PHQ-9 rezultāts = 10+ punkti, konstatējama vidēji smaga vai smagi izteikta depresija – doties uz 13