

### Pielikums Nr.3 „Alkohola atkarības smaguma novērtējuma skala (SADQ-C)”

Pacients: \_\_\_\_\_

Vecums: \_\_\_\_\_

Datums: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Lūdzu, atcerieties tipisku alkohola lietošanas periodu pēdējos 6 mēnešos.

Kad tas bija? Mēnesis: ..... Gads .....

Lūdzu, atbildiet uz visiem turpmāk minētajiem jautājumiem par savu alkohola lietošanu, apliecot vistuvāk pareizai atbildei.

**Šajā pārmērīga alkohola lietošanas periodā**

**1. Alkohola lietošanas periodā es pamostoties jutos nosvīdis.**

Gandrīz nekad (0)      Dažreiz (1)      Bieži (2)      Gandrīz vienmēr (3)

**2. Dienu pēc alkohola lietošanas manas rokas no rīta trīcēja.**

Gandrīz nekad (0)      Dažreiz (1)      Bieži (2)      Gandrīz vienmēr (3)

**3. Dienu pēc alkohola lietošanas mans ķermenis no rīta spēcīgi trīcēja, ja man nebija ko iedzert.**

Gandrīz nekad (0)      Dažreiz (1)      Bieži (2)      Gandrīz vienmēr (3)

**4. Dienu pēc alkohola lietošanas es pamodos pilnīgi izmircis sviedros**

Gandrīz nekad (0)      Dažreiz (1)      Bieži (2)      Gandrīz vienmēr (3)

**5. Smagā dzeršanas periodā es baidījos no rīta pamosties.**

Gandrīz nekad (0)      Dažreiz (1)      Bieži (2)      Gandrīz vienmēr (3)

**6. Smagā dzeršanas periodā es baidījos no rīta satikt cilvēkus.**

Gandrīz nekad (0)      Dažreiz (1)      Bieži (2)      Gandrīz vienmēr (3)

**7. Smagā dzeršanas periodā es no rīta jutos uz izmisuma robežas.**

Gandrīz nekad (0)      Dažreiz (1)      Bieži (2)      Gandrīz vienmēr (3)

**8. Smagā dzeršanas periodā kad es pamodos, es jutos ļoti nobijies.**

Gandrīz nekad (0)      Dažreiz (1)      Bieži (2)      Gandrīz vienmēr (3)

**9. Smagā dzeršanas periodā man patika rīta dzēriens.**

Gandrīz nekad (0)      Dažreiz (1)      Bieži (2)      Gandrīz vienmēr (3)

**10. Smagā dzeršanas periodā es vienmēr izdzeru pirmo rīta dzērienu cik ātri iespējams.**

Gandrīz nekad (0)      Dažreiz (1)      Bieži (2)      Gandrīz vienmēr (3)

**11. Smagā dzeršanas periodā es vienmēr iedzeru no rīta, lai atbrīvotos no trīces.**

Gandrīz nekad (0)      Dažreiz (1)      Bieži (2)      Gandrīz vienmēr (3)

**12. Smagā dzeršanas periodā, kad pamodos, man bija ļoti spēcīga vēlšanās dzert.**

Gandrīz nekad (0)      Dažreiz (1)      Bieži (2)      Gandrīz vienmēr (3)

**13. Smagā dzeršanas periodā, es dzēra vairāk nekā 1/4 pudeles degvīna dienā (vai 4 pudeles (500 ml) alus / 1 vīna pudele).**

Gandrīz nekad (0)      Dažreiz (1)      Bieži (2)      Gandrīz vienmēr (3)

**14. Smagā dzeršanas periodā, es dzēra vairāk nekā 1/2 pudeles degvīna dienā (vai 8 pudeles (500 ml) alus / 2 vīna pudele).**

Gandrīz nekad (0)      Dažreiz (1)      Bieži (2)      Gandrīz vienmēr (3)

**15. Smagā dzeršanas periodā, es dzēra vairāk nekā 1 pudeli degvīna dienā (vai 15 pudeles (500 ml) alus / 3 vīna pudele).**

Gandrīz nekad (0)      Dažreiz (1)      Bieži (2)      Gandrīz vienmēr (3)

**16. Smagā dzeršanas periodā, es dzēra vairāk nekā 2 pudeles degvīna dienā**

**(vai 30 pudeles (500 ml) alus / 4 vīna pudele).**

Gandrīz nekad (0)      Dažreiz (1)      Bieži (2)      Gandrīz vienmēr (3)

*Iedomājieties šādu situāciju:*

1. Dažu nedēļu laikā esat nepārtraukti lietojis alkoholu
2. Pēdējās divas dienas lietojiet alkoholu pārmērīgi daudz.

Kā jūs jūtaties no rīta pēc šīm divām dzeršanas dienām?

**17. Es sāku svīst.**

Gandrīz nekad (0)      Dažreiz (1)      Bieži (2)      Gandrīz vienmēr (3)

**18. Manas rokas trīc.**

Gandrīz nekad (0)      Dažreiz (1)      Bieži (2)      Gandrīz vienmēr (3)

**19. Mans ķermenis trīc.**

Gandrīz nekad (0)      Dažreiz (1)      Bieži (2)      Gandrīz vienmēr (3)

**20. Es vēlos iedzert alkoholu.**

Gandrīz nekad (0)      Dažreiz (1)      Bieži (2)      Gandrīz vienmēr (3)

**Punktu skaits:** \_\_\_\_\_

**Persona, kas pārbaudīja:** \_\_\_\_\_

**Detoksikācija nepieciešama: jā/nē**

**SADQ jautājumi attiecas uz šādiem atkarības sindroma aspektiem:**

1. Fiziskie abstinences simptomi
2. Psihiskie abstinences simptomi
3. Līdzekļi, kas atvieglo stāvokli
4. Alkohola lietošanas biežums
5. Abstinences simptomu rašanās ātrums.

**Vērtēšana**

Alkohola atkarības smagums:

- 0 – 7 Nav atkarība
- 8 – 15 Viegla atkarība
- 16 – 30 Vidēja atkarība
- 31 – 60 Smaga atkarība

**Svarīgi:**

**Viegla atkarība** - Alkohola patēriņa mazināšanas pieeja, samazinot izdzertā alkohola daudzumu. Kontrolēta alkohola lietošana.

**Vidēja atkarība** - iespējams, būs nepieciešams atturēšanās periods. 80% var būt iespējams kontrolēt savu dzeršanu, ja to ļoti rūpīgi uzrauga un ja ir labs ģimenes atbalsts. 20% nevarēs kontrolēt savu dzeršanu. Ja parādās recidīvs, būs nepieciešama atturība.

**Smaga atkarība** - mērķis ir atturība. Līdz 20% pacientu iespējama kontrolēta alkohola lietošana bet bieži ir slimības recidīvs. Šiem pacientiem parasti būs nepieciešama ārstēšana, labs atbalsts un intensīva komorbīdo somatisko un psiholoģisko problēmu risināšana.

#### Literatūra

Stockwell, T., Sitharan, T., McGrath, D.& Lang, . (1994). The measurement of alcohol dependence and impaired control in community samples. *Addiction*, 89, 167-174.