

3.Pielikums „Alkohola lietošanas traucējumu identifikācijas tests (AUDIT)”

	Jautājums	Punktu skaits						Punktu skaits
		0	1	2	3	4	5	
1.	Cik bieži jūs dzerat alkoholu saturošus dzērienus?	nekad <i>(pārejiet pie 9.-10.jautājuma)</i>	reizi mēnesī vai retāk	2 līdz 4 reizes mēnesī	2 līdz 3 reizes nedēļā	4 vai vairāk reizes nedēļā		
2.	Cik alkoholu saturošus dzērienus jūs izdzerat tipiskā dienā, kad jūs lietojat alkoholu?	nevienu	1 vai 2	3 vai 4	5 vai 6	7,8 vai 9	10 vai vairāk	
3.	Cik bieži jūs dzerat 6 vai vairāk dzērienus vienā reizē?	nekad <i>(Ja kopējais punktu skaits par 2. un 3. jautājumu ir 0, pārejiet pie 9. jautājuma)</i>	retāk kā reizi mēnesī	2-4 reizes mēnesī	2-3 reizes nedēļā	katru dienu vai gandrīz katru dienu		
4.	Cik bieži pēdējā gada laikā, jūs ievērojāt, ka nevarat pārstāt dzert, kad esat iesācis/kusi?	nekad	retāk kā reizi mēnesī	2-4 reizes mēnesī	2-3 reizes nedēļā	katru dienu vai gandrīz katru dienu		
5.	Cik bieži pēdējā gada laikā jūs nepaveicāt to, ko jūs citā gadījumā būtu veicis/kusi dzeršanas dēļ?	nekad	retāk kā reizi mēnesī	2-4 reizes mēnesī	2-3 reizes nedēļā	katru dienu vai gandrīz katru dienu		
6.	Cik bieži pēdējā gada laikā jums vajadzēja no rīta iedzert, lai sāktu dienu pēc lielākas iedzeršanas?	nekad	retāk kā reizi mēnesī	2-4 reizes mēnesī	2-3 reizes nedēļā	katru dienu vai gandrīz katru dienu		
7.	Cik bieži pēdējā gada laikā jūs esat izjutis/usi vainas sajūtu vai sirdsapziņas pārmetumus pēc dzeršanas?	nekad	retāk kā reizi mēnesī	2-4 reizes mēnesī	2-3 reizes nedēļā	katru dienu vai gandrīz katru dienu		
8.	Cik bieži pēdējā gada laikā jūs nevarējāt atcerēties, kas notika iepriekšējā dienā, dzeršanas dēļ?	nekad	retāk kā reizi mēnesī	2-4 reizes mēnesī	2-3 reizes nedēļā	katru dienu vai gandrīz katru dienu		

9.	Vai jūs esat guvis/usi traumu vai radījis/usi ievainojumus citiem dzeršanas dēļ?	nē		jā, bet ne pēdējā gada laikā,		jā, pēdējā gada laikā		
10.	Vai kāds no radniekiem, ārsts vai cits medicīnas darbinieks ir izrādījis bažas par jūsu dzeršanu un ieteicis jums to samazināt?	nē		jā, bet ne pēdējā gada laikā,		jā, pēdējā gada laikā		
Punktu summa:								