

Pielikums Nr.3 „Alkohola lietošanas traucējumu identifikācijas tests” (AUDIT)

1. Cik bieži jūs dzerat alkoholu saturošus dzērienus? (0) nekad (pārejiet pie 9.-10.jautājuma)
 - (1) reizi mēnesī vai retāk
 - (2) 2 līdz 4 reizes mēnesī
 - (3) (3) 2 līdz 3 reizes nedēļā
 - (4) (4) vai vairāk reizes nedēļā
2. Cik alkoholu saturošu dzērienu devas* Jūs izdzerat ierastā alkohola lietošanas reizē? (0) 1 vai 2
 - (1) 3 vai 4
 - (2) 5 vai 6
 - (3) 7, 8 vai 9
 - (4) 10 vai vairāk
3. Cik bieži Jūs dzerat 5 vai vairāk alkohola devas vienā reizē?
 - (0) nekad (1) retāk kā reizi mēnesī
 - (2) reizi mēnesī
 - (3) reizi nedēļā
 - (4) katru dienu vai gandrīz katru dienu.
4. Cik bieži pēdējā gada laikā, Jūs konstatējāt, ka, sākot lietot alkoholu, Jūs neesat spējis laikā apstāties?
 - (0) nekad
 - (1) retāk kā reizi mēnesī
 - (2) reizi mēnesī
 - (3) reizi nedēļā
 - (4) katru dienu vai gandrīz katru dienu
5. Cik bieži pēdējā gada laikā iedzeršanas dēļ Jūs nespējāt izpildīt savus ikdienas pienākumus?
 - (0) nekad
 - (1) retāk kā reizi mēnesī
 - (2) reizi mēnesī
 - (3) reizi nedēļā
 - (4) katru dienu vai gandrīz katru dienu
6. Cik bieži pēdējā gada laikā no rīta, pēc lielas iedzeršanas iepriekšējā dienā, Jums bija nepieciešams lietot alkoholu, lai uzlabotu pašsajūtu?
 - (0) nekad
 - (1) retāk kā reizi mēnesī
 - (2) reizi mēnesī
 - (3) reizi nedēļā
 - (4) katru dienu vai gandrīz katru dienu
7. Cik bieži pēdējā gada laikā pēc iedzeršanas Jums ir bijusi vainas sajūta vai kauns? (0) nekad
 - (1) retāk kā reizi mēnesī
 - (2) reizi mēnesī
 - (3) reizi nedēļā
 - (4) katru dienu vai gandrīz katru dienu
8. Cik bieži pēdējā gada laikā pēc iedzeršanas Jūs nevarējāt atcerēties iepriekšējās dienas notikumus?
 - (0) nekad
 - (1) retāk kā reizi mēnesī
 - (2) reizi mēnesī

(3) reizi nedēļā

(4) katru dienu vai gandrīz katru dienu

9. Vai Jūs vai kāds cits ir cietis vai guvis traumu vai ievainojumus Jūsu iedzeršanas dēļ?

(0) nē

(2) jā, bet ne pēdējā gada laikā

(4) jā, pēdējā gada laikā

10. Vai kāds no tuviniekiem, draugiem vai mediķiem ir izrādījis bažas par Jūsu dzeršanu un ieteicis Jums to samazināt vai atmest?

(0) nē

(2) jā, bet ne pēdējā gada laikā

(4) jā, pēdējā gada laikā

* Alkohola devas:

1 glāzīte (40 ml g) degvīns (38%) = 1 deva

1 glāzīte (40 ml g) degvīns (40%) = 1,1 deva

1 glāzīte (40 ml g) konjaks (40%) = 1,1 deva

1 glāzīte (40 ml g) Rīgas melnais balzams (45%) = 1,2 devas

1 glāzīte (50 ml) liķieris (30%) = 1 deva

1 glāzīte (50 ml) liķieris (17%) = 0,6 devas

1 glāzīte (50 ml) liķieris (35%) = 1,2 devas

1 glāze (150 ml) vīns (12,5%) = 1,2 devas 1 glāze (150 ml) sarkanvīns (14%) = 1,4 devas

1 glāze (150 ml) stiprināts vīns (14%) = 1,4 devas

1 glāze (150 ml) dzirkstošais vīns – Rīgas šampanietis (11%) = 1,1 devas

1 glāze (150 ml) dzirkstošais vīns – Asti, Bosca (7%) = 0,7 devas

1 kauss (330 ml) alus (4,5%) = 1,0 deva

1 kauss (330 ml) alus (5%) = 1,1 deva

1 kauss (330 ml) alus (6%) = 1,3 deva

1 kauss (330 ml) alus (7%) = 1,5 deva

Alus 500 ml (4,5%) = 1,5 devas

Alus 500 ml (5%) = 1,6 devas

Alus 500 ml (6%) = 2,0 devas

Alus 500 ml (7%) = 2,3 devas

Sidrs 500 ml (5%) = 1,6 devas

Gatavie kokteiļi 275 ml (14,5%) = 2,6 devas

1 pudele (500 ml) degvīna (38%) = 12,5 devas

1 pudele (500 ml) degvīna (40%) = 13,2 devas

1 deva = 12 g absolūtā (100%) alkohola.

AUDIT vērtējuma interpretācija:

- ja punktu skaits ir starp 8 un 15, vispiemērotākais ir pacientam dot vienkāršu padomu ar nolūku samazināt riskantu alkohola lietošanu,
- ja punktu skaits ir starp 16 un 19, pacientam ir jāsniedz īsa konsultatīva palīdzība un jāveic ilgstošs pacienta monitorings,
- ja AUDIT punktu skaits ir 20 un vairāk, tas skaidri liecina, ka pacients jānozīmē pie speciālista alkohola atkarības diagnozes noteikšanai.

2016